

Vous êtes convaincu que l'activité physique joue un rôle important pour votre bien-être.

Vous souhaitez protéger votre santé et celle de vos proches

Vous vous demandez combien et quel type d'activité physique faut-il faire pour réduire le risque de maladies ?

Vous vous demandez comment il est possible d'intégrer une activité physique suffisante dans votre vie quotidienne ?

Pratiquer le sport santé, c'est apprendre à s'activer, sans objectif de compétition, tout en développant ses capacités physiques et en respectant ses limites.

Inscrivez vous et participez aux programmes d'actions spécifiques mis en place par l'Olympique Cabriès Calas.



Informations et renseignements au bureau de l'OCC
ou sur www.olympiquecabriescalas.com

Olympique Cabriès Calas
04.42.61.10.28 / 09.61.34.57.10
occ1@orange.fr
www.olympiquecabriescalas.com



PÔLE SPORT SANTÉ

Qu'est ce que le pôle "SPORT SANTÉ" ?

L'OCC dans son projet associatif, s'engage à promouvoir et organiser des activités physiques et sportives comme facteur de santé à travers un Pôle Sport Santé

Ce pôle est aujourd'hui matérialisé par des PASS, Programmes d'Actions Sport Santé, qui favorisent l'accès à une pratique adaptée pour des publics spécifiques (sédentaires en reprise d'activité, seniors, surpoids, diabétiques...)